

出せない手紙

大切な仲間サッキーの旦那様、
鎌田吉将(かまたよしまさ)さんへ

新聞に、それぞれのお名前が掲載された時の衝撃は、今でも忘れられません。ご家族全員の死亡が確認されたのが、ちょうど7月7日、七夕の日でした。

七夕に家族が揃うなんてさすが…と、メンバーで涙しながら鎮魂の七夕飾りを作ったのを覚えています。

咲子さんと、吉将さん、3歳の可愛い可愛いあずちゃん、生後たった2か月の大亮(おおすけ)ちゃん。人が羨むほど幸せいっぱいだった鎌田さん一家が大震災で天国に旅立ってしまって、1年と8か月が過ぎました。

岩手の大船渡での仕事のため、一足先に単身赴任された吉将さんの元へと、陸前高田の高田松原のすぐ側にご一家が引っ越して、たつた2週間後の出来事でした。

大船渡は陸前高田と違ひ、高台がすぐ側にあつたので、あの日、激しい揺れの後、吉将さんはいつたん難を逃れられたと聞きました。

でも、吉将さんはその後すぐ陸前高田に向かつたそうで、でも、吉将さんはその距离は約20分、大切なご家族の為に、必死で戻らることと思います。

震災後、なかなか安否が確認されないまま1か月経ち、最初にあづちゃんが、そしてすぐ側で吉将さんが、ちょっと離れた海の方で、咲子さんと大亮ちゃんがそれぞれ見つかったことを、咲子さんの両親に教えていただきました。

生前、メンバーが偶然、吉将さんが咲子さんと公園でお話しているのを見かけたことがあって、初々しい恋人同士のようだったと言っていました。そんな素敵な吉将さんと私達もお話を聞いてみたかったです。咲子さんとも、もっともつといっぱい話したかった。あずちゃん、おおちゃんとも子供達をいっぱい遊ばせたかったです。

でも、きっと、海のすぐ側のお家でご家族楽しく過ごしながらいた吉将さんは、まさしくヒーローだったと思います。

ハッピーママ一同



「うまれる」は、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを考える、ドキュメンタリー映画。



※上映会観賞のお申し込みは、おかげさまで定員となりました。たくさんのお申し込みありがとうございました！

かねてから企画していたこの上映会。震災で実現の見通しが立たなくなってしまい一度は断念しましたが、宮城野区文化センターの開館記念事業として開催する運びとなりました。

ハッピーママとして初めての自主上映会の開催で、何から始めていいのか全くわからない状態でしたが、たくさんの方に協力をいただきました。

上映会当日は「ママとシネマ実行委員会」さん、「ママふあ会」さん、「ママとお茶時間」さん、「誕生学アドバイザー」のみなさんにお手伝いをお願いし、とても心強く上映会当日を迎えるそうです。本当にありがとうございます！上映会を成功させるべく、私たちハッピーママも頑張ります。

MUSIC 親子で楽しんできました！(あきんこ)

夏に、国営みちのく杜の湖畔公園で行われた「ap bank fes'12」に家族で行ってきました。

ファミリーゾーンだったので、まわりは子連ればかり。後ろに座ってたママと少し話したり、子ども同士は遊んでたりと、安心感たっぷりで楽しみました。

音楽を聴いた時、その当時の出来事がラッシュバックすることがありますよね？特に多感な時期に聴いた曲はインポートが始まった瞬間、鮮明に思い出しますよね？

私だけかな(笑)

後ろに座ってたママは、Mr.Childrenが始まつた途端に少女の顔に戻っていました。

きっと昔からミスチルが大好きで、恋愛中も失恋した時も聴いていて、今、その時の事が頭の中で駆け巡っているんだろうな、と自分勝手に想

像ながら、「ママになんでも、そんな時間も大切だよね！」とこれまで勝手に心の中でエールを送っていました(笑)

最後に、ミスチル大ファンのメンバーまるけっと、オススメの1曲を紹介してくれました！音楽プロデューサーの小林武史さん、Mr.Childrenの櫻井和寿さんが中心となって結成されたバンド、BankBandの3枚目のアルバム「沿志奏逢3」の中から。このアルバムは、カバー曲を中心に収録されています。

「キリングの「Drifter」かな。難解な歌詞だけど素晴らしい、究極のラブソング！」

ap bankとは…

音楽プロデューサーの小林武史さんと、Mr.Childrenの櫻井和寿さんと、坂本龍一さんを加えた3名が拠出した資金をもとに、2003年に設立。環境プロジェクトに融資などを行う非営利組織。資金はフェスやBankBandのアルバムの収益から捻出されています。



FOOD 子連れOKのカフェを紹介！(ばなな)

宮城野区新田に5月にオープンした「くるう食堂」。

“くるう”とは英語で「手がかり」という意味だそう。昼間はカフェ、夜は学習塾という二つの顔をもつ、このお店は、『日々の暮らしを豊かにする手がかりを発信して体験してもらうお店』が、コンセプトです。

栄養士さんが監修した、栄養バランスの良いランチは、週替わりの内容で、メインのおかずが3種類から選べます。また、離乳食もオーダーでき、授乳スペースやおむつ交換台も設置されていて、子連れママに嬉しいお店。

テイクアウトのお弁当もあり、ご近所には配達もしています。ランチやお弁当と一緒に配布される、旬の食材の情報やランチに登場しているおかずのレシピが掲載された

『てがかり日記』という小さなチラシはママの献立の強い味方になってくれそう。

お家にこもってばかりのお母さん！さあ、お散歩ついでにお子さんとのカフェデビューにトライしませんか？毎日の生活をより楽しいものにする「手がかり」がきっと見つかりますよ！

ある日のテイクアウト弁当。
この日の主菜は「揚げ茄子とトマトのピリ辛炒め」。副菜は「春雨サラダ」「ビーマンの塩昆布炒め」「カボチャのそぼろ煮」。見た目よりもかなりボリュームがあり大満足の内容です！

BOOK 秋の夜長に親子で絵本タイムはいかがですか？(ともぢ)

『ばばばあちゃんのなぞなぞりょうりえほんむしばんのまき』



『おこだでませんように』

家でも学校でも、いつも怒られてばかりの小学校1年生の「ぼく」が、七夕の短冊に書いたあお願い事がタイトルの「おこだでませんように（おこられませんように）」。

読書感想文の課題図書にもなった本ですが、私は育児中の親向けの本かな～と思います。反抗期の娘に手を焼きながら「ついつい怒っちゃうの…」と友人に漏らしたところ、娘の誕生日にこの本を贈ってくれました。

「ぼく」の心情が娘と重なって自然と涙がこぼれました。

『おこだでませんように』

くすのきしげのり・作
石井聖岳・絵
小学館 ¥1575(税込)



ママの献立の手がかりに！★くるう食堂直伝レシピ★

鮭のポテサラ焼き

【材 料】(2人分)

生鮭	2 切	グリーンピース	大さじ1
塩こしょう	少々	マヨネーズ	大さじ2
小麦粉	小さじ1		
じゃがいも	2 個		
にんじん	1/6本		

【作り方】

- ①鮭に塩こしょうをして小麦粉をふるい、オーブンレンジで7~8分焼く
- ②にんじんはさいの目切りにして、グリーンピースと一緒にゆでる
- ③じゃがいもは皮をむき、ゆで、半分くらい潰し、②とマヨネーズで和えてポテトサラダにする
- ④鮭に③をのせ、さらにオーブンで7~8分焼く

くるう食堂

【住 所】仙台市宮城野区新田4-34-23

【電 話】070-5096-3299

【営業時間】火～金曜 10:00～14:30

(ランチタイム 11:30～13:30)

【定休日】土曜・日曜・祝日

※月曜はランチティイクアウトのみ営業

【ブログ】<http://ameblo.jp/clueshokudo/>

MENU

- 週替わりLUNCH ¥850
- 井ぶりLUNCH ¥650
- お子様セット ¥600
- ブレンドコーヒー ¥450
- デザートドリンクセット ¥700

カフェとは思えない、シンプルでシックな外観。内装は木をふんだんに使った明るい雰囲気♪

